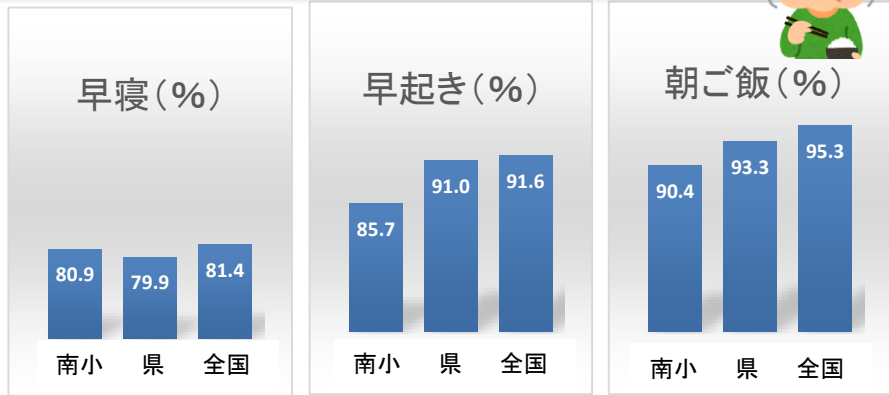


「南小だより」

行橋市立行橋南小校長 川島 隆明

朝食をとらずに登校する子をゼロに！



上のグラフは、昨年度の全国学力・学習状況調査の質問紙に関する全国・福岡県・南小の「当てはまる」と回答した児童の割合を示したものです。このグラフから、「早寝」については、全国や県と同様に「当てはまる」と答えた児童の割合が低いことがわかります。また、「早起き」と「朝ご飯」については、いずれも全国や県と比べて、南小は割合が低いことがわかります。

朝食を食べないと、脳の活動に必要なエネルギーである糖分やその他の栄養素の補給ができないため、昼食を食べるまでの午前中にうまく体温を上げることができません。体温が上がらないことで、物事に集中できない、イライラする、だるくなるなどの心身の不調が起こることがありますので、午前中から元気に過ごすためにも、朝食は欠かせません。

さらに、調査結果からは、興味深い内容として、「朝食を毎日食べている」と回答している児童の正答率は、全教科において高い傾向にあるという分析がされました。朝食と学力は切り離せない関係にあるようです。

そこで、学校と家庭が連携した取組の一つとして、昨年度まで毎月取り組んでいた「ノーテレビ・ノーゲームデー」に変えて今年度は、毎月「はやね・はやおき・あさごはん週間」の取組を実施します。進め方は、次のとおりです。取組に対するご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。（※ゲームの時間を減らしたり、食事中はテレビを消したりすることも大切です。機会をとらえて声かけをお願いします）

はやねはやおきあさごはん カレンダー

できたときは○
できなかったときは×

| 6月 | 16/火 | 17/水 | 18/木 | 19/金 | 20/土 | 21/日 | 22/月 |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 登校時間 | | | | | | | |
| におき | | | | | | | |
| あさごはん | | | | | | | |
| 登校時間 | | | | | | | |
| におき | | | | | | | |
| あさごはん | | | | | | | |
| おうちのひとのサイン | | | | | | | |

年 組 名前 ()

- ・来週の月曜日(16日)にこのカレンダーを渡します。
- ・翌日の火曜日から次の週の月曜日まで、○か×をお子さんにつけさせてください。お家の方のサインもお願いします。
- ・一言でもよいので、○の時は「よくできたね」と褒める言葉かけ、×の時は「次はがんばろうね」と励ましの言葉かけをお願いします。
- ・火曜日(23日)に学校に持たせて担任に提出してください。
- ・担任が点検した後、学校全体の取組状況を振り返ります。

新しいスタイルの給食が始まりました！



「まずは、全員、石鹸でいねいに手洗いをします。」



「1年生は、職員がつぎ分けます。自分の食べ物は、自分でとりに行きます。」



「2年生以上は、最少人数の当番がつぎ分けます。」



「衛生チェックもしっかりとします。」



「一人一人、前を向いて黙って食べます。」

新しいスタイルに子ども達は、すっかり慣れてきました。おいしそうに給食を食べる子ども達の姿にほっとします。